

Рейки или Хоопононо? Или Кто всем управляет



Школа Ольги Поль
2015

Алоха! Привет! Меня зовут Ольга Польш.

Уже **более 20 лет** меня интересуют вопросы психологии, астрологии, восточной философии и медицины, энергетические практики, вопросы здорового питания и быта, религии, взаимоотношений человека и Вселенной, активное долголетие. Сложно объединить всё это в одну тему. Самым близким по смыслу, наверное, станет слово «эзотерика».

Итак, немного о себе.

Я Мастер Рейки с **2004 года**. Мне повезло, я попала в «немецкую» ветку Рейки, которая славится точностью и педантичностью передачи информации от первоисточника и при этом моя линия передачи Рейки очень короткая.



В самой практике Рейки я уже **более 130 тысяч часов**. Считается, что если вы отдали какой-то теме 10000 часов, то вы уже можете считаться в ней экспертом. Я превысила норму в 13 раз.

В качестве эксперта по Рейки я участвовала в конференциях по интегративной медицине. В этой теме изучила и проработала **свыше 50 книг** наших и зарубежных авторов. Мои ученики разлетелись по всему миру, даже в Грузию, Украину, Белоруссию, Канаду и Новую Зеландию.



В молодости по настоянию родителей я получила профессию, как у всех, и работала много лет экономистом и бухгалтером. Но, возможно меня поймут люди, которым уже за 35-40 лет, было какое-то чувство неудовлетворенности, поиска своего пути. То есть, я считала балансы, а мечтала лечить людей.



Я всю жизнь хотела помогать людям и моя мечта сбылась! Я нашла своё призвание с помощью Рейки, причём, заметьте, это произошло не в 20 лет.

Сейчас я с легкостью оказываю людям помощь. Не сосчитать количество снятых головных и зубных болей, радикулитов и других острых состояний. Все мои подруги, когда их детки были маленькими, по любому поводу и без повода просили выслать Рейки их детям: очень хорошо снималась температура. Знаете, какой кайф испытываешь, когда помогаешь снять боль?!

Я полностью вылечила у себя хронический бронхит, это случилось, еще когда у меня была только 2 ступень Рейки, я забыла о своих проблемах с ушами.

Я занимаюсь любимым делом - веду эзотерические тренинги и имею возможность получать доход от любимого вида деятельности.

Но так было не всегда и начиналось всё так:

У меня в роду много долгожителей и смолоду я понимала, что и мне, возможно, уготована такая же судьба. Желания лежать в постели в свои 90 лет с тем, чтобы внуки меня переворачивали с боку на бок, у меня никогда не было, поэтому однажды ко мне пришло осознание, что «что-то нужно делать!» На тот момент я была молодой, курящей по 2 пачки сигарет в день, женщиной, влившей в себя по молодости положенную дозу алкоголя, с 10% зрения в каждом глазу, проблемой с ушами, которая идет по моей материнской линии, хроническим бронхитом, отсутствием денег и кучей претензий к людям и окружающему миру.



Начался поиск. Материалисты однозначно, начинают с тела: диеты, попытки бросить курить, зарядка.

Через какое-то время выяснилось, что корни всех заболеваний и проблем лежат глубже, чем на поверхности, и пошел уклон в разные психологические практики и тренинги.

Не один год был потрачен и не один тренинг был пройден, прежде чем я наткнулась на энергетическое строение Вселенной и человека и свернула в сторону энергетического воздействия.

Я благодарю сейчас все Высшие Силы за то, что мне не дали свернуть в магию, экстрасенсорику и биоэнергетику, а как-то очень гармонично на блюдечке преподнесли мне систему Рейки. Нет ничего круче, чем работать с Универсальной жизненной энергией, из которой сотворено всё в этом мире.

Она решает любые проблемы на любых планах и уровнях и устраняет действительно причину проблемы, а не её видимые последствия.

Мне посчастливилось принимать участие в активации прохода 11:11:11 и я не понаслышке знаю, как изменилась энергетика на Земле за последние 30 лет. Изменилась и система Рейки.



Сейчас мне 47 лет и результат взаимной любви с энергией Рейки настолько впечатляющий, что я делюсь собственным опытом и наработками с людьми. Нет необходимости столько лет бродить в поисках панацеи - Рейки решает любые проблемы.

Практика Хоопонопоно возникла в моей жизни как-будто случайно, и заинтересовала меня своей простотой. Какое-то внутреннее ощущение родства и близости, инструменты Хоопонопоно очень хорошо ложились на то, что узнала в эзотерике раньше.

Сравнение Рейки и Хоопононо в начале моей практики Хоопононо

Заняться этим сравнением я созрела после того, как мой склонный к анализу мозг зацепился за дату «1982 год».

Давайте вместе проследим применение Рейки и Хоопононо.

Что общего?

В практике Рейки есть одна очень известная женщина - Хавайо Таката, которая известна тем, что принесла эту практику в западный мир. Родом Таката была с **Гавайев**.

И дата, которая дается в учебниках по Рейки - это именно 1982 год.



Начав практиковать Хоопонопоно, я узнаю ещё об одной известной в этой практике женщине - Моррне Наламаку Симеоне, которая известна как основатель метода Самоутентичности посредством Хоопонопоно. И снова возникает дата - 1982 год.



Таката привозит Рейки с востока в Америку. Моррна живёт на Гавайях. Когда я обнаружила эти похожести, то мне захотелось ещё найти что-то общее в практиках Рейки и Хоопонопоно.

Самое основное - это то, что в обеих системах решение проблем отдаётся на откуп Высшей Силе.

В Рейки всегда говорилось, что мы - только проводники энергий тонкого плана и никогда не можем гарантировать результат. Мы обращаемся к энергии Рейки с просьбой об исцелении, но только Создатель решает, что в данный момент подлежит исцелению.

В Хоопонопоно точно так же сознание -Ухани - инициирует процесс очищения, и все просьбы отправляются через Внутреннего Ребёнка - Унихипили - к Отцу Аумакуа, который направляет то, что возможно очистить, к Создателю. Стиранием программ (проблем, воспоминаний, как угодно назовите) занимается Создатель.

Следующая похожесть - это использование символов в Рейки и инструментов в Хоопонопоно.

Символы - это такие ключики, которые помогают усиливать тот или иной аспект энергии Рейки. Причем, если в классической системе Рейки изначально было три символа на второй ступени и символ Мастера, то со временем развилось очень много нетрадиционных систем Рейки, в каждой из которых были свои работающие символы.

В Хоопонопоно для начала процесса очищения используются различные инструменты, их тоже очень много. Самый распространённый и открытый инструмент, о котором многие узнали из книги Джо Витале и доктора Ихалеакалы Хью Лина, это четыре фразы «Я тебя люблю. Мне очень жаль. Прости меня. Благодарю тебя».

Так же как и в классической системе Рейки не принято было раздавать и обнародовать символы, так же закрытые инструменты Хоопонопоно можно узнать только на семинаре IZI LLC - это единственная официально уполномоченная организация, которая преподаёт Хоопонопоно.

Различия между Рейки и Хоопононо

Здесь начинаются кажущиеся различия.

Практиком Рейки может считаться человек, который прошел процесс посвящения - или инициации - в Рейки. Хоопононо может практиковать любой человек и для этого вовсе не обязательно ехать на семинар.

Как идет работа в Рейки? Идет процесс передачи энергии в точку с проблемой: либо посредством рук другому или себе, если что-то болит, либо мысленно наполняется энергией Рейки проблемная ситуация (описываю утрированно, дабы не заниматься в этой статье обучением системе Рейки).

Основным же постулатом Хоопононо является фраза «Мир начинается с меня». Все проблемы, ситуации и события которые человек видит, слышит или ощущает вокруг себя, находятся внутри человека, не дальше кончика его носа, а внешний мир - это только отражение. Поэтому ничего никуда и никому не высылается и не передается. Вся работа идёт только с собой. Очищаются воспоминания внутри себя любимого. Соответственно из этого и вытекает мысль, что защита самому себе от себя самого не нужна.

Рейки же даёт очень высокую степень защиты от передачи схожих программ.

На сегодня всё. Возможно, с практикой Хоопононо будут открываться новые грани и их единство для меня проявится ещё сильнее.

Одно лишь хочу подчеркнуть, неважно, какой практикой мы заняты, мы идём по своему пути.

С огромной благодарностью к Создателю и людям, которые открыли для меня эти практики.

Я вас люблю. Я вас благодарю.

Прошло почти 2 года...

Всё это время я очень интенсивно изучала практику Хоопонопоно, ездила на семинары, практиковала почти непрерывно очищение со всеми инструментами, которые мы получили на семинаре.

Моё видение Хоопонопоно расширилось, менялась картина мира и теперь в своё сравнение я могу добавить ещё кое-что.



Невозможно сказать, что Хоопонопоно круче, чем Рейки или наоборот. И вот почему:

и там, и там решением и разруливанием наших проблем, ошибок, воспоминаний занимается Создатель Всего и Вся. И в той, и в другой практике идёт обращение к Самой Высшей Силе.

Когда кто-то из практиков говорит, что «наши яйца круче ваших» - это полная ерунда.

Не может быть наш Создатель круче вашего Создателя. Он Един.

У меня возник вопрос по ходу практики Хоопононо. Преподаватели Хоо не рекомендуют совмещать эту систему с чем-то другим. Это объясняется тем, что наш Внутренний Ребёнок – Унихипили, может запутаться, перепутать практики и в нужный момент не знать, что использовать. В итоге он не будет использовать ничего.

Мастера же Рейки говорят о том, что Рейки очень даже хорошо совмещается с некоторыми другими практиками.

У меня возникли сомнения по поводу того, что наш Малыш может запутаться. Представьте себе, что он умудряется ежесекундно собирать по 15 миллионов бит различной информации и при этом наш организм дышит, ходит, кровь гоняет, все системы и органы работают, как-то он не запутывается. А тут вдруг не поймет, что нужно использовать: Рейки или Хоопононо? Это как-то **маловероятно**.

Возникает мысль о том, что если это кто-то говорит, то видимо внутренние программы вышли на поверхность и пора с ними разбираться.

И ещё, кстати, преподаватели Хоо говорят, что наши результаты работы в этой практике очень сильно зависят от того, насколько мы сможем договориться со своим Внутренним Ребёнком. Так почему мы не можем с ним договориться, что используем сразу и Рейки, и Хоопононо?

Второй момент касается того, что нет ничего вокруг нас, дальше кончика нашего носа. Всё внутри нас.

Я думаю, что в Рейки мы не высылаем энергию никуда на сторону, то есть другому человеку или на ситуацию вне нас. Думаю, что вся работа так же идет внутри. А образ другого человека или проблемы – это просто фокус для нашего сознания, ума. То, на чем будет сфокусировано сознание и попадет под действие энергии Рейки. Впрочем, как и в Хоопононо. Нельзя очищать то, что не попало в поле нашего сознания.

Для себя я решила, что сделаю своё преподавание Рейки уникальным, возьму какие-то вещи из Хоопононо и обогащу свои тренинги дополнительными знаниями и техниками.

Возможно, пройдет какое-то время, и я ещё добавлю свои мысли по этому поводу. Буду рада узнать ваше мнение по поводу прочитанного.

Сайт: pololga.ru

e-mail: pololgapol@gmail.com

Скайп: pololgapol

Желаю Вам Мира и Чудес за пределами понимания!